

Frauenbund Pleiskirchen lädt zu folgendem Vortrag ein:

Schlafstörung bei Erwachsenen

Referentin Heilpraktikerin Petra Schanda spricht über die Bedeutung des Schlafes, Erklärung der Schlafphasen, Ursachen von Schlafstörungen sowie Ein- und Durchschlafstörungen, Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, was ich selbst für guten Schlaf tun kann.

Wann: Mittwoch 17.01.23

Wo: Pfarrheim Pleiskirchen

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Unkosten: Mitglieder 3.-€, Nichtmitglieder 5.-€

Keine Anmeldung erforderlich

