

Frauenbund Pleiskirchen lädt ein:

„Hot Stone Yoga“



Harmonie und Energie durch die Kraft der Steine.

Die intensive Wirkung der erwärmten Steine regt die Energiezentren an,
Verspannungen lösen sich und Körper,
Geist und Seele werden in Einklang gebracht.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, für jedes Alter geeignet.

Wann: 12.01.23

Wo: Pfarrheim Pleiskirchen

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Unkosten: Mitglieder 5.-€, Nichtmitglieder 8.-€

Mitzubringen: Decke, Handtuch, bequeme Kleidung

Teilnehmerzahl: 12 Personen

Anmeldung: bei Monika Kallmaier 0176/23418681
oder per mail: monika@kallmaier.de