



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund

# Mama macht alles

## Von der Versorgerin zur Selbst-Fürsorgerin

Frauen und Mütter waren schon vor der Corona-Krise oftmals die Hauptverantwortlichen für einen gut funktionierenden Familienalltag und leisten dies alles jetzt neben Homeoffice, Homeschooling und Care-Arbeit. Diese mentale Last, alle Familienangelegenheiten zu managen, hat den wissenschaftlichen Begriff "Mental Load" und verdeutlicht die Doppel- und Mehrfachbelastung der Frauen.

Ein Impulsreferat lädt ein, genauer auf die eigene Last und Lust der Mehrfachbelastung hinzuschauen und sich darüber von Frau zu Frau auszutauschen.

Ein spannendes Thema, das zwischen drei Gängen "serviert" wird und Zeit lässt für dazu passende, anregende Tischgespräche.



**Termin:** Mittwoch, 29. Juni 2022, 19:00 Uhr

**Ort:** Huberwirt, Hofmark 3, 84568 Pleiskirchen

**Referentin:** Waltraud Eichinger, Lehrerin, Bildungsreferentin

**Gebühr:** 10 Euro / 6 Euro für KDFB-Mitglieder  
zzgl. 45,00 Euro für Drei-Gänge-Menü (auf Bestellung bei der Anmeldung auch vegetarisch), Getränke extra

**Anmeldung:** bis 21. Juni im KDFB-Diözesanbüro Passau,  
Tel.: 0851/36361, [kdfb.passau@bistum-passau.de](mailto:kdfb.passau@bistum-passau.de)

Der Teilnahmebetrag wird vor der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht.